



臺中市立大肚幼兒園

一日生活作息表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間					
7:40~8:10	寶貝入園~老師迎接幼兒				
8:10~8:30	自由活動(看故事書, 畫日記圖...)				
8:30~9:00	大肌肉活動				
9:00~9:30	快樂點心時間				
9:30~11:30	主題活動與學習區探索				
11:30~12:10	活力午餐				
12:10~12:40	潔牙漱洗				
12:40~14:10	甜蜜午睡				
14:10~14:20	服裝儀容、寢具整理與收拾				
14:20~15:00	多元學習課程				
15:00~15:30	快樂點心時間				
15:30~16:00	活動回饋分享、整理與收拾				
16:00	快快樂樂放學囉!				